

# 中華民國山岳協會參與國際健行組織經驗分享

作者：陳劉茂松\*

## 摘要

中華民國山岳協會從 2007 年底，嘗試接觸 IVV(國際市民體育運動聯盟)，並試圖的申請參與，經過不到一年努力，即取得會員資格，取得會員資格的那一天，亦是背起國際健行交流的的開始。

目前國際上有兩個健行組織，一個是 IVV(國際市民體育運動聯盟)，屬德國系統 1967 年成立，另一個是 IML(國際健行聯盟)，屬於荷蘭系統，於 1987 年成立，旗宗旨大致雷同，主要藉由相互參與各國舉辦之健行活動，促進世界各國友好與健康，且非以營利為目的，目前中華民國山岳協會都已取得會員資格。

未來，建議林務局應珍惜林道，若能保留下來成為步道，成為台灣文化之一部份，是台灣觀光價值最具潛力之地方；此與主旨：保育、文化、景觀不相違背，若適時做維護，非大事整修，僅做簡單維護，人能通行則可。

這樣的人文自然步道可做為招攬國際健行之路線，期待未來國際健行的舉行在臺灣，臺灣也能提供相當好的場地。

關鍵字：中華山岳、國際健行、IVV(國際市民體育運動聯盟)、IML(國際健行聯盟)、個人參與經驗

---

\* 作者為中華民國山岳協會國際組組長。



# 中華民國山岳協會參與國際健行組織經驗分享

作者：陳劉茂松

## 一、前言

### (一) 台灣與國際健行聯盟

本會努力於去年底取得 IVV(國際市民體育運動聯盟)之直接會員，而不到半年時間此次五月十四日在日本舉辦 IVV Olympiad 健走世界大會，本會受邀參加其 Congress of Delegates 會議中介紹中華民國山岳協會並在與會各國代表全體贊同下，拍手通過我們所提臨時動議——提升成爲 IVV 之國家級會員，使我們多年推廣國際健行活動之用心得以獲得無比之榮耀並與各會員伙伴分享。

由於本會會務繁忙而申請 IVV 之程序尚得不到要領，在大家的努力下總算時機來了。熱心參與國際健行活動之野虎隊徐宏枝隊長伉儷，十餘年來幾乎每年必到國外健行，結交國外很多同好，所以非常用心申請加入 IVV。而我們協會每年在各小隊(會)支援人力、物力下舉辦之 IML 健行大會對外國人健行服務，一直深獲好評！徐隊長深知既然辦了 IML 而沒有 IVV 總覺缺了什麼。若有 IVV 可吸引更多國外人士來台，提升台灣走向國際，對國家也是一種貢獻。所以催促山協，想辦法盡早加入。

### (二) 本會申請 IVV 會員歷程

1. 前年(2007/11)IML 日本東松山(健行)大會三十週年暨 IML 二十周年慶祝大會，IML 會長透露想與 IVV 合作之訊息。
2. 去年(2008/7)IML 荷蘭年會，邀 IVV 會長蒞臨演講，並簽署合作意向書，席間我們表示願意加入其會員意圖。
3. IVV 也展現其誠意，很快於一個月內(2008.8)派 IVV 副會長—日本宮下先生親赴本會，指導有關申請手續並由其理事會通過，認定我們十一月國際健行屬 IVV 所認證。
4. 理事長指示，既然已爲直接會員，論我們自己實力，應積極展開國家會員之申請。
5. IVV 回覆要我們於五月日本舉行健行奧會，提出臨時議案，由全體會員國代表一同表決。

以上爲山協申請 IVV 爲會員國之心路歷程，一則以喜，一則以憂。取得會員國只是責任之開始，舉辦國際健行預靠全體山協團隊合作才能成功。期望大家珍惜得來不易的成果，合力灌溉這帶給人們健康、快樂的健行園地。

## 二、IML 與 IVV 國際健行組織之介紹與現況

國際上有二大健行組織，一個為我們熟悉的 IML，屬於荷蘭系統 1987 年成立，目前有二十四個會員國。我們山協是由中華奧會於 1991 年推薦加入。將以往每年國內舉行之五十公里，三十公里越野健行，改變增加為二天，以符合國際健行規定。目前已舉辦十八屆，是藉由最簡單之健行運動，促進國際交流，達到身心健康為目的。由以上二十四個會員國，每年以固定的時間，地點輪流舉辦多日(二至四日)健行大會，每完成一次多日健行(且每天至少走二十公里)，需在 IML 健行護照上蓋章，依累計之次數為敘獎依據也為榮譽之表徵。很多人以友誼與榮譽繞著地球跑。此種非競賽性之健行，只鼓勵參與不計勝負之運動也風迷各國男女老少。

而本會為了這每年的 IML 國際健行盛會(每年十一月第二個週末)投入大量人力、物力。使來自各國與會的健行者在美麗寶島環境下有賓至如歸的感覺，尤其台灣人的好客、熱情也深得國際人士讚譽。經此國際健行運動，結交國際友人，使其了解我們文化，體驗台灣自由民主之精神，為台灣發聲、讓台灣走出來，山協雖然付出很大心力，但獲得各國友人之認同與支持這是非常值得的。

另一個國際健行組織是 IVV 即本文所要強調的，屬德國系統 1967 年成立，目前有五十一個會員國(二十九個國家級會員，二十二個直接會員)。IVV 雖以健行為主，但還包括騎腳踏車，游泳，滑雪...等非競賽性市民運動。每二年還由遴選會員國擴大舉辦國際健行奧運，這次首次在亞洲舉行—日本富士山下風景秀麗五湖一連四天 (2009/5/14 至 2009/5/17)本會組團盛大參加活動。

而 IVV 敘獎制度分為二：一為距離累積、二為次數累積。累積到某一定距離或次數將獲得獎項。IVV 宗旨是藉由相互參與各國舉辦之健行活動，促進世界各國友好與健康，且非以營利為目的。此與 IML 大致相同。但 IVV 成立時間較悠久，加入之國家也較多。我們身為服務國內岳界與健行之龍頭，對這世界最大之健行組織，一直未能加入，始終耿耿於懷。

## 三、從國際健行組織交流中我們學到什麼？

去荷蘭健行，乍聽之下與世界其他國家之健行沒什麼兩樣，但是對國際健行稍有認識的人，若聞有人自荷蘭健行歸來，皆會豎起大拇指，佩服有加。這也為什麼我在開完四天 IML 年會後，還拖著疲憊的身軀，拼命非去一趟荷蘭健行不可。而致命的吸引力就是健行完成時代表祝賀與榮譽之象徵：劍蘭與徽章，始終盤旋於腦海中。這也是對自我的挑戰，有如要縱走聖稜線(雪山山脈)一樣，若你能夠完成，你將被認為是山岳界的勇者。

荷蘭健行一般指的是尼米根 Nijmegen(荷蘭東南方近德國邊界的城鎮)健行。每年七月第



三個星期連續舉行四天，環繞著尼米根四週，每天走不同的方向路線。到今年已舉辦九十二屆，是國際多日健行創始國。每年約有四萬五千人參加，超過時還預由抽籤決定，分成五十、四十、三十公里三組，大約八成以上的人能夠完成。但若無心理準備，完成實非易事。日本有一女性粉絲，已參加這個盛會達二十六年可見其魅力無法擋。因此我在半年前準備要報名時，就不敢掉以輕心，詳細瀏覽該健行大會網站所提供之資訊。操作時將 [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl) 打開，按下英國國旗，則會顯示英文說明。

首先要做的事就是體力之提升，平常我們所訓練的是“日行萬步”還是不夠，至少以我參加四十公里 x 4 天為例。也要訓練到“日行兩萬步”才有足夠的體力應付。因此半年之訓練計劃初步擬定，除了日行萬步外，前三個月每星期有二~三天由原先萬步，增加一倍至兩萬步。而後三個月，由每星期有二~三次兩萬步，增加到三萬步。且健行速度保持在每十分鐘一公里，果然訓練效果不菲，於大會健行時每天大約走 54,000 步，七小時左右的成績。照此訓練，我還頗有雄心，明年挑戰五十公里。但我的方式不一定適合大家。各位可調整到自己最舒適方式進行。而日行萬步不可少。

再來就是起水泡(blister)之問題，是最容易被忽視且經常造成放棄比賽之原因。雖然大會上有醫護人員之照顧，但防範於未然是健行能夠順利成功之保障。起水泡之原因不外乎鞋子和襪子穿著不當。平常訓練里程較少，發生機率甚微，但一到健行大會，每天皆是二十、三十公里，且連續兩天或以上，若非已穿過適應之鞋子，起水泡是最容易發生的。所以參加大會時，準備一雙鞋子，但千萬不能穿新鞋，一定要親自誦過，穿了幾次沒問題，否則起水泡問題就來了。鞋底也不能太薄，避震效果會不好。襪子大小、厚薄要適中，太鬆或太緊皆會擠壓皮膚，長時間走路造成水泡，不良於行。

另外在開銷盤算上如何節省；由於國際健行各國之大會舉行日期早已訂定，可上 IML 網站 [www.imlwalking.org](http://www.imlwalking.org) 核對確認，並查詢各國健行大會之詳細活動指南 Itinerary，早日預訂機票，可拿到便宜或有折扣之價格。住宿可透過大會提供之青年旅館、活動中心、民宿...等。也是超便宜的。此次荷蘭”行”，我也訂了民宿，費用僅旅館四分之一，更與民宿之主人，打成一片成爲好朋友。了解不同國家民情文化，這也是一項收穫。

荷蘭 Nijmegen 健行不愧爲國際之領導品牌，透過其設計完善的資訊系統能讓使用者，很快取得有用資訊。若你有時間的話，完整瀏覽一次網站(前面所提的 [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl))。拜此現代科技網路之賜，你將很快對健行運動之各項資訊或服務，會有一清晰完整之概念。甚至健行時之路線圖，也經由網頁之 Google Earth 預覽追蹤。天涯若彼鄰，遙遠之國度，猶如在你、我指尖上。

由此可看到一個如台灣大小撮爾小國，在遙遠之西歐能舉辦這樣一個世界性之盛會，對喜歡健行者而言，有機會能親臨參與，很少人不爲所動。這就是荷蘭健行。

其健行大會除了走路運動外，也有文化之內含，有點像國外嘉年華或像國內之媽祖遶境。由於荷蘭健行之人數眾多，每天從早晨 4:30 天未亮，就分組出發。除了參加者外，亦有絡繹不絕送行者，在大會會場和出發沿線以歌聲、舞蹈方式送行好不熱鬧，而成群不斷之健行隊伍，如出征之勇士，迎著晨曦，邁步經廣闊的田野、牧場、河邊、樹林、堤防、橋樑...。而經過農莊、聚落、教堂、商店、公園，居民也跑出來夾道歡迎或擊掌鼓勵，互道早安！也將家中之糖果、點心或農村出產之小黃瓜、紅蘿蔔、蕃茄、蘋果置於籃內，由小孩代勞分發或放路旁桌上，給健行者任意取用。有的人將家中音響搬出戶外放著高分貝熱門歌曲與音樂予路過之健行者同樂，健行者中有應合的一起高歌，跳起舞來。經過村落小鎮、村中小鎮裡最好的樂隊歌手，會以演奏、高歌迎這王者之師真是一幅人情與友誼的寫照。

但也有利用這次活動賺外快的。擺出農產品如櫻桃、草莓、香吉士或在地之風味的蔬菜湯、蕃茄湯、肉丸湯、啤酒、咖啡。大批不斷的隊伍持續擁進。最後由其他路線之北約軍隊彙入了，整個健行隊伍像注入一批新活力般，不僅軍民相互鼓勵，軍隊帶來的軍歌、軍樂、答數，甚至奏起蘇格蘭風笛、鼓號演奏以振奮人心；甚至在最後過溪流之臨時協力橋，也是軍隊搭建的，真是軍民一條心。反正不知經過幾個村莊、聚落；想到有篇文章描寫法國大革命時一批馬賽義勇軍由馬賽行軍赴巴黎，準備推翻叛國之王室，其慷慨激昂，激發人心，也是受群眾之鼓舞，雖然此事(健行)與彼事(行軍)的目的不同，但受激勵的程度是不相上下的。

在隊伍裡，我最敬佩的是一些看來年紀不輕的(六十、七十歲)老者也是在走四十、五十公里，雖然艱苦，但是他們甘之如飴。我問一位約七十歲的老先生，他說這個大會已參加二、三十年了，以往都是走五十公里，最近一、二年才改走四十公里；而依大會規定男性六十歲以上或女性五十歲以上，可走三十公里。可見超齡演出是有龐大之人口，也表示這樣之走路運動人民很健康，國家豈有不強之理。

而健行中你不會寂寞，身旁都是你的同好，只是東方人很少，只要你敢開口，洋涇幫英語加上比手畫腳 嘍也通！一下子你就可以交到朋友，這就是友誼增進人類彼此間的了解；喜歡健行的人，你不怕沒朋友，也許明天我們又會在某個健行場合碰面。

第四天，是健行將完成與結束的一天，是最辛苦與亢奮的。最難忘的就是在最後五公里路段，道路兩旁擠滿人潮，手捧著各式之花朵(最多的是劍蘭)，遞送給最後即將完成之健行者。鼓舞與道賀，甚至陪走最後一程，好不熱鬧與溫馨，到了終點，工作人員為你別上五角徽章，祝賀你完成 Nijmegen 4 days walk.

另外由健行中也觀察到荷蘭對環境的保護，走經其農村田野，自然綠化的很徹底，無一絲工業之污染。河流、空氣、曠野、自然而純淨，道路兩旁住宅區、田野、公園皆種有上百年以上之大樹，高大而茂盛，與荷蘭人高大個頭有異曲同工之妙，其廣闊之牧場種植著一望無際鮮嫩之牧草，馬、牛、羊兒，成群零散的悠閒的在草原上吃草。荷蘭人，人定勝天，填



海造陸，經好幾個世紀，深知土地取得不易，因此對每寸土地之利用別具用心。國家雖小，但其畜牧、乳酪、花卉等產值在世界上皆名列前茅，還有能力出口。自然資源(如河流、水源、樹林、空氣)保護不遺餘力；城鎮、都市皆設有腳踏車專用道，將節能減碳和運動深化到實際生活中。以往是海上強權，造船經商，還曾於 17 世紀佔領過台灣；國民樸實堅強，樂觀開朗，很容易接受外來文化。若你問路，英文嘍也通，甚至從他們口袋或車內掏出 PDA 幫你找到目標，坐公車很守法，雖無人看管投票，但卻無人逾矩。

這趟荷蘭之”行”，收穫很多，這個如我們台灣的小國，很多值得我們學習的。

#### 四、結論

健行運動是全民運動，經由國際健行之接軌與催化，以山岳協會為平台產官學界之合作，尤其需靠政府之鼎力支持，國內健行運動之發展，將指日可待，最後將近日參與雪山西稜探勘建議作為只報告結尾。

林務局應珍惜林道，雖然已終止伐木，但若能保留下來成為步道，成為台灣文化之一部份，是台灣觀光價值最具潛力之地方(算算看台灣有多少林道任其荒廢)此與國家公園主旨 — 保育、文化、景觀不相違背，適時做維護 — 非大事整修，僅做簡單維護，人能通行則可。 — 這樣的人文自然步道可做為招攬國際健行之路線。 — 台灣之山林有多美，美麗之島從何而來。林務局現在推之千里步道是適合小眾，而林道健走適合大眾，我們中華民國山協是國際兩大健行組織 IVV、IML 之會員國，每年我們在辦國際健行時，多苦惱於市區健走之交通混雜，若能透過林道健走，招攬外國之健走者，也可為國家爭取外匯收入，也可將台灣推上國際。

#### 參考資料一

**IML 會長 Ron Hendriks 第一屆世界健行研討會演講稿**

題目：健行對健康之貢獻 (2008.元.20 北京)

各位女士先生午安：

能受邀參加在中國舉辦之第一屆世界健行研討會是一種榮幸。身為 IML 國際健行協會之會長，我樂於向各位講述健行對健康之貢獻及介紹這個健行組織。健行由來很久，自人類居住地球以來，就有走路這回事。我們依稀記得當孩子跨出第一步時，為人父母是無比之驕傲。但很糟糕的，今天許多孩子年紀漸長健行之份量卻嚴重之不足。成年後健行之份量更行減少。又因怠惰、缺乏運動導致各年齡層健康發生嚴重危機。

越來越多人了解必須做一些改變，以促進健康這是一件令人振奮的事情。我將與各位分

享有關,歐盟公民與運動為主軸之特別 213 民調報告<sup>†</sup>,當然我們了解此刻我在中國非在歐洲,各位不一定十分了解這個有趣民調報告,我會盡我所知告訴你們。

運動之習慣在歐盟內部較以往已有正面發展,這個習慣保持仍舊沒什麼組織,而是隨性在任何地方運動皆較有組織之俱樂部、運動俱樂部或健身中心為多。非因為花費也非缺少基本建構阻礙歐洲人之運動。而絕大部分因為現代社會生活方式之拘束,像是為了職業工作或家庭責任而缺少時間。

運動最明顯之好處是帶來身心健康之改善。尤其對肥胖挑戰:歐盟十分之九以上的公民贊成此看法,民調中輿論之力量,促使體育運動對社會各層面,以及各領域之重要性。報告也指出歐洲公民對運動議題大多數同意列入歐洲憲法並將其成為歐洲條約的一部份。所以今日我們之動向,運動皆成政治議題,特別有關政府關心之肥胖議題,這意思運動並非僅侷限頂尖的運動員,應是全民皆能受益才是,甚至國際奧會未來不能將焦點僅集中在頂尖運動上!

健行,像其他許多運動,能幫忙提升我們健康其影響如下:

- ※ 減少心臟疾病之風險。
- ※ 降低憂鬱。
- ※ 增強肌肉之力量。
- ※ 減緩腰痛。
- ※ 改進心臟冠狀的循環。
- ※ 減少傳染病之風險。
- ※ 降低高血壓之風險...等等...。

### 健行算是運動嗎?

在這個北京奧運前之夜晚,這個問題很好。健行並非奧運之運動項目。參加者並無勝敗之區分,最大贏家是健行者本身。我必須承認各位女士先生當你們走在後院,溜你們的狗兒。這似乎不能算是一種運動。但對於在完成尼米根(Nijmegen<sup>‡</sup>)4日健行,每天走 50 公里,走 4 天算是一種運動嗎?以我自己的經驗,我能確信健行是有一些困難的假如你沒有任何健行訓練,健行在路上將導致一些困難,通常就是:腳腕、膝蓋、水泡、後背以及肌腱之傷害。

走路看似簡單:一腳在另一腳之前,在健行訓練開始之前,先諮詢醫師是一個好主意。不要在過程中受到傷害,直到你能建立你心所想,可輕鬆所往。如此我邀請你在尼米根與我同行。

### 健行大會

當然你不一定喜歡與其他人去健行,但參加健行大會有許多好處。大夥參加健行大會是爲了:

<sup>†</sup> 特別 213 民調:詳情可上 special Euro barometer 213 „Citizens of the European Union and Sport“相關網站查詢。

<sup>‡</sup> 註 2:尼米根 Nijmegen:在荷蘭西南部一悠久之城市。位於萊茵河畔,緊鄰德國,是世界健行運動之發源地。本文係 IML 會長演講內容,其本人也是荷蘭人,因此文中多次提到有關該地健行之事情。目前該地之健行,是世界上最具有規模之健行(大會)。於每年七月份之第二星期舉行一連四天。人數限制在四萬五千人,完成者可得到勳章之榮譽。每年皆有八成以上的人獲得此殊榮。若有意了解其詳情,請上網站 [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)。



- ※得到鼓勵、獲取獎項。
- ※看到輕度身心障礙者成功完成多日之健行是一種震撼。
- ※展示給你的朋友，你所曾擁抱經歷之事。對一健行者走完全程之戳章是何等重要。
- ※會晤老朋友或結交新朋友。
- ※旅遊。
- ※有機會在很棒的地方走路無需牽掛健行之策劃。
- ※若健行大會具國際特色，大會將促成文化與國籍之快樂大熔爐，在自己國家會見外國朋友是件快樂之事，展現給他們不同獨特美麗之風貌，特殊風景，及分享生活方式。在他國健行也是非常令人嚮往之事。與當地人們交談，觀察週遭環境及村落...等等。健行是學習尊重其他民族之文化、信仰及生活方式的最好方法。很明顯的我們談到健行大會，必也會談到經濟活動這檔事。

## IML 健行協會

IML 健行協會是一個非政治，非營利組織其目的是：

- ※ 推展健行運動是-有價值與健康之娛樂。
- ※ 培育國際了解與善意藉由鼓勵參加其他國家健行大會獲取獎項。

各會員國間，藉由舉辦國際多日非競爭性的健行大會，就是一項成就。為管理上之方便 IML 健行組織分成二個區域：歐洲區域有 15 個會員，泛太平洋有 8 個。IML 組織非常高興去年在中國大連 2 天健行，也成為 IML 之會員<sup>§</sup>，我們期望在中國至少另有一其他 IML 之會員。

## 發展有組織之健行

看看 IML 健行協會八個創始會員國，在最年長會員國與其他會員國間，其年代歷史各有不同。4 日尼米根健行到 2008 年已舉辦 92 屆，背後推動者，荷蘭皇家體育協會，也將 100 年歷史，其他 IML 創始國差不多有 40 年歷史，開始於 IVV 創立期間(1968) (註 5)\*\*。只要我們知道第一個有組織健行大會發生在 1893 年荷蘭，是由 C.Dudok de wit.推動。

“Nos Langst Ambulare”為 IML 一官方口號，翻譯成英文其為“讓健走把我們齊聚一堂”。各位女士與先生這句話也是我的座右銘。非常感謝!

<sup>§</sup> IML 國際健行聯盟-全名為 International March League Walking Association 簡稱 IML Walking Association.其中 M 代表 March 行軍之意思，由本文中可了解健行之運動是由行軍發展出來的。所以尼米根健行或歐洲其他國家之健行，也有部分軍人之參與。文中提到 IML 於 1987 年成立迄今已 21 年，我們台灣以中華民國山岳協會之名義加入會員，也有 18 年之歷史。加上入會前之觀察期 2 年也有 20 年，幾乎只差不是創始國。中國大連去年才剛成為 IML 會員；而文中又提到建議中國再成立另一會員之身份，是根據 IML 憲章規定幅員超越一千公里以上之國家，因地形地貌之不同可申請另一會員資格。目前美國即是一例。詳情請上網站查詢

<http://www.imlwalking.org>。

\*\* IVV 全民運動組織。IVV 是與 IML 健行組織相同之全民運動組織其運動包括健行、游泳、騎腳踏車、滑雪等普及全民運動之國際組織，但以健行為最基本之項目。1968 年成立。以往將 IVV 稱為城市健行，是有偏頗，詳情可上 IVV 網站查詢 <http://www.ivv.org>。另外 IML 健行組織有意與 IVV 合作發展健行運動。

## 參考資料二

### 參加 2008 IML 荷蘭年會報告

一、開會日期：97 年 7 月 10~13 日 地點：荷蘭 Nijmegen~Hotel Van Monte

二、本國與會代表：中華民國山岳協會 國際組組長 陳劉茂松

三、參加各國代表：如附件(一)

四、年會之議程表：如附件(二)

五、年會重要內容報告：

1. IML 主席及秘書長等報告去年以來活動及財務，經審查人員說明，全體參予人員無異議通過。
2. 因應中國之抗議，依 IML 憲章規定，即以奧會模式 Chinese Taipei 稱呼我們。
3. 韓國漢城代表與原州代表鬧雙包，其爭執仍未解決，無奈雙方仍預合作，否則會員資格將被取消。
4. 各會員國舉辦健行活動，各主辦要項之 check list 審查，主辦單位要謹慎執行，否則難脫法律責任。(如保險、醫療、交通管制、天災應變、危機處理...)實際例子：前年荷蘭 90 屆健行，因氣溫高漲，二人休克死亡，主辦單位第二天宣布停止舉辦。(原需舉辦 4 天)但經法律仲裁免責-因適時停止活動，後續幾天高熱，不再威脅參加者。
5. 對於健行時主辦單位之路線標示不清，臨時改變路線無正確之路標是最嚴重的，捷克即是一例，這幾年來，與會觀察員之報告皆指出此缺點，也未改善，此次該國代表即與會說明，若再不改善，會員資格將被取消。
6. 另主辦單位，對開、閉幕，敘獎儀式以及參加者路線之 start 出發 finish 結束及中間之 control 掌握及最後 passport 印戳 stamp 認證、販售獎牌。且在 IML stand 攤位要有經驗者幫忙服務、解說及推廣。健行大會舉行結束對參加人數，訂購 Medal 及敘獎名單皆需於年度結束時回報總會-此 IML by law 規則中有規定。
7. 明年年會在奧地利舉行；今年我國健行大會在 11 月 8、9 兩日，明年為 11 月 7、8 兩日；而大會觀察員部份，我們與日本今年以對方互派觀察員，其報告需直接寄總會。
8. 日本九州擬申請為日本之第二健行大會代表(依 IML 憲章，一國二地有相當距離-1000 公里以上，且地形地貌不同，可申請第二會員)，其九州健行會會長、秘書長也做 presentation 爭取與會代表認同。
9. 與 IVV 合作，IVV 與 IML 之主旨大部份相同，以健行活動，增進人類健康，及相互了解，是無政治干預非營利為目的之國際組織，IVV 成立已 40 年，IML 已 20 年，雙方發展至此皆有相互合作之意願。此次年會也邀其會長、副會長到會演講說明，我國(本會)也有意加入，但法人條件似乎與其規定有點出入。尚進一步釐清接洽中。其他合作夥伴還有 TAFISA 也由以色列代表說明該組織情況。
10. 對於健行大會之贊助者是促成大會成功要件之一，即錢與人力才能推動。會長也做了精湛之說明。
11. 此次年會主辦者為荷蘭皇家體育協會 KNBLO-NL 今年成立 100 週年，我們協會也打造一扁



額-流金的騰雲麒麟，書以百年大慶致賀，會後接著為世界有名 Nijmegen 第 92 屆健行大會之開幕。因此此次在年會中，荷蘭代表 Mr. Miel Termont 也做了尼米根健行活動之演講。

12. 參觀活動-主要與 Nijmegen 健行活動相關之(1)參與彌撒儀式(在 ST. stephanskerk 大教堂)(2)拜訪 Henmensoord 臨時軍隊營區-北約派遣參加健行活動之部隊駐紮營房(3)赴健行大會會場 Wedren 參訪(4)受邀參加健行前夕之開幕慶祝活動在 Mc Doc Goffert stadion 足球場舉行。以及文化參訪海特羅宮 Paleis Het Loo 國家博物館展示荷蘭皇家 16 世紀盛世及荷蘭人填海造陸之歷史。



與健行友人合照



大會會場 Wedren



Nijmegen 健行徽章與刺繡



荷蘭百年大慶馬額



健行開幕慶祝會場



IML 年會主席團